

A photograph of two women in a modern kitchen. The woman on the right, with long blonde hair and wearing a light-colored blazer, is smiling and cutting a loaf of bread on a wooden board. The woman on the left, with long brown hair and wearing a brown jacket, is also smiling and looking at the bread. On the counter in front of them are a white bowl with green herbs, a jar of jam, and a small plate. The background shows dark kitchen cabinets and two cylindrical pendant lights hanging from the ceiling.

**WORKSHOPS FÜR  
ALLE, DIE NEUES  
ENTDECKEN WOLLEN**  
sei dabei!

Foto: Carola Schmeling, Stüdo 17 Husby

*Die*  
**WORKSHOP  
SCHEUNE**

**Sommer 2025 | 24873 Havetoft**

Kunsth Handwerk entdecken

## FEINES AUS PAPIERMACHÉ

Sabine Runde aus Havetoft zeigt uns, wie man aus Papiermaché tolle Skulpturen gestalten kann.

- Lerne die Technik von der Herstellung der Papiermaché-Masse bis hin zur Verarbeitung.
- Erstelle dein eigenes kleines Kunstwerk und lasse unter Sabines Anleitung deine Ideen Form annehmen.
- Der Preis beinhaltet das Material sowie Getränke und einen kleinen Abendsnack.
- Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. Sichere dir schnell deinen Platz!



40,- €  
pro Person

Dienstag

**1. 7.** oder **22. 7**

**18-20:30 UHR**

Texte, die wirken -

## **WEBSITETEXTE LEICHT GEMACHT**

Worte haben Macht, Worte bewegen,  
Worte schaffen Verbindung und Vertrauen.  
Sie verkaufen für dich, auch während du  
Pause machst.

Das möchtest du auch?  
Deine Website entsteht gerade oder  
braucht eine Auffrischungskur?  
Dann ist der interaktive Workshop  
mit Ulli Jeute genau richtig für dich.



**MITTWOCH, 2. JULI 15-20UHR**

**SAMSTAG, 18. OKTOBER 10-15UHR**



259€

Anmeldung: [kontakt@frauullischreibt.de](mailto:kontakt@frauullischreibt.de)

## Zweitägiges Retreat

# SOMMERLEUCHTEN

Ein gemeinsames Angebot von Sonja Sinz von der Workshop-Scheune und Verena Balve von der Spinnerei Torsballig

### Was dich erwartet:

- Achtsamkeitspraxis
- Selbsterkenntnis und kraftvolle Coaching-Tools
- Nahrung für Körper und Seele
- Bewegung in der Natur

Der erste Tag findet in der Workshop-Scheune statt. Am zweiten Tag treffen wir uns dann in der Spinnerei Torsballig.



ab  
250,- €  
pro Person

**FREITAG, 4. JULI 10-18 UHR**  
**SAMSTAG, 5. JULI 9-16 UHR**

## Tanz-Workshop

### **LINDY HOP**

Lust auf Lebensfreude, Musik & Bewegung? Dann probier doch mal Lindy Hop – den fröhlichsten Tanz der Swing-Ära! In diesem Workshop lernst du die Basics dieses mitreißenden Paartanzes – kein Vorwissen und kein Tanzpartner nötig, nur gute Laune!

*Torge Korff, der diesen Workshop anbietet, ist begeisterter Hobby-Musiker und tanzt selbst seit mehr als 5 Jahren Lindy Hop.*



10-20 €  
pro Person

**FREITAG, 11. JULI**  
**16-18 UHR**

## Interaktiver Workshop: Mentaltraining

# **KLAR DENKEN. ZENTRIERT MIT FOKUS. INNERE RUHE.**

Karin Such, zertifizierte Mentaltrainerin, zeigt dir, wie dein Gehirn funktioniert – und wie du mit einfachen Techniken geistig fit, konzentriert und gelassener wirst. Für mehr innere Stärke im Beruf und Alltag.

### Was dich erwartet:

- Klar verständliches Expertenwissen – praxisnah und anschaulich erklärt
- Erlerne Werkzeuge, die wirken – einfache umsetzbare Techniken für mehr Fokus & Leistung.
- Eine entspannte Atmosphäre mit Raum für Austausch und Inspiration



27 €

Anmeldung bei:  
[moin@karinsuch.de](mailto:moin@karinsuch.de)

**DONNERSTAG, 17. JULI**

**19-20:30 UHR**

Für verliebte/verlobte Paare

## **WEDDING WORKSHOP PART 1**

Yvonne Petersen, die Frau hinter dem Portal "Heiraten im Norden" gibt ihr gesamtes Wissen zum Thema Hochzeitsplanung weiter

- interaktive "FeelGood Wedding Beratung" gemäß der jeweiligen Agenda
- offene Fragerunde, damit eure Hochzeitsplanung ohne Fragen losgeht/entspannt bleibt
- Snackpause(n) inkl. Softgetränke

- THEMEN:**
- Dienstleister: Wie und wann buchen?
  - Die "Big Five" kennenlernen
  - Kosten und Budget planen
  - Jahreszeiten



140,- €  
pro Person

Samstag **19. JULI**

**10-14:00 UHR**

## Workshop

# ERDUNG FÜR KINDER IM ALLTAG

Die Pädagogin Carolin Homfeldt zeigt, wie du deinem Kind hilfst, sich selbst zu regulieren mit Körper, Sinneswahrnehmung und natürlichen Methoden.

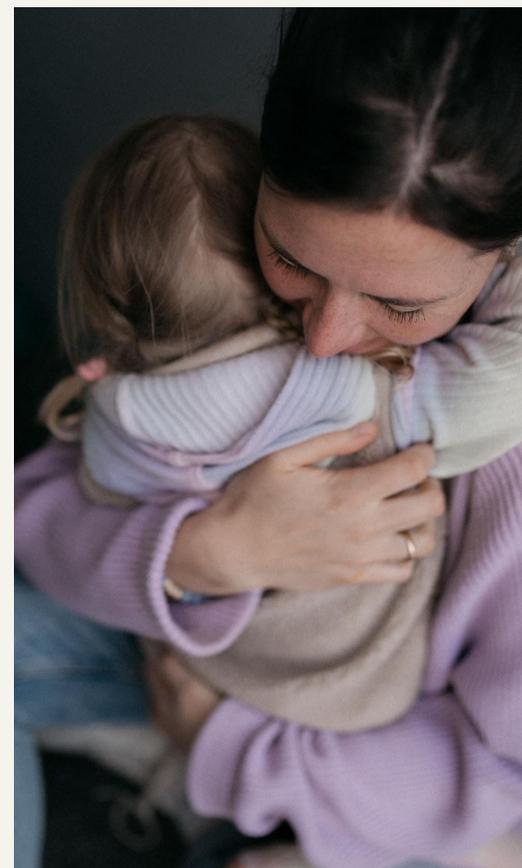
Dieses Angebot richtet sich an alle, die Kinder begleiten und deren emotionale Stabilität stärken wollen.

Der Workshop findet ohne Kinder statt.



### Was dich erwartet:

- Weshalb Erdung so entscheidend für die Entwicklung und Regulation ist
- Wie du erkennst, dass dein Kind Erdung braucht
- Praktische Übungen zur Erdung
- Doterra Öle gezielt einsetzen
- DIY Roll-On & einfache Rituale für den Alltag



45 €

Anmeldung unter

Tel 0162 1860742

Instagram: Seelenbrise

**SONNTAG, 27. JULI**

**10-13 UHR**

Für verliebte/verlobte Paare

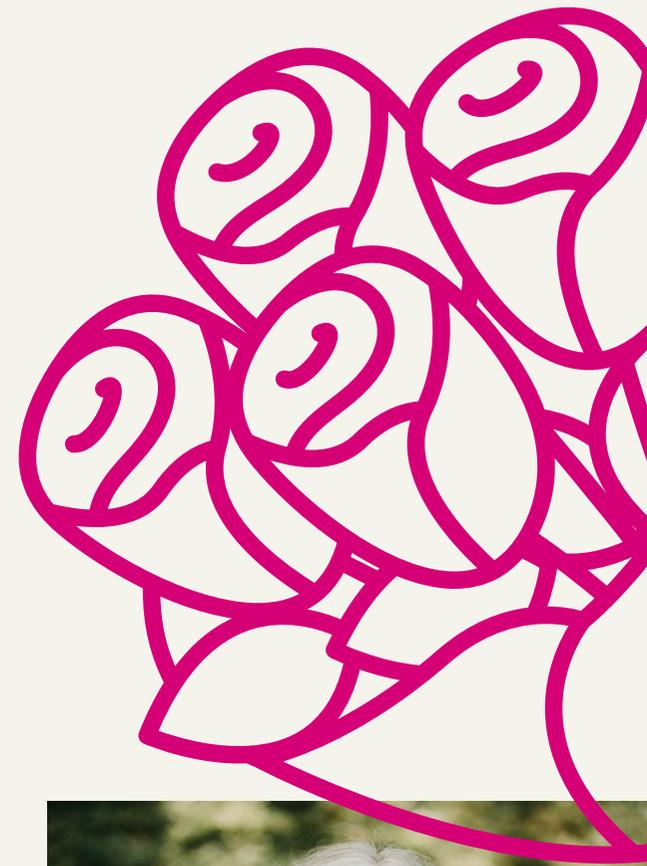
## **WEDDING WORKSHOP PART 2**

Yvonne Petersen, die Frau hinter dem Portal "Heiraten im Norden" gibt ihr gesamtes Wissen zum Thema Hochzeitsplanung weiter

- interaktive "FeelGood Wedding Beratung" gemäß der jeweiligen Agenda
- offene Fragerunde, damit eure Hochzeitsplanung ohne Fragen losgeht/entspannt bleibt
- Snackpause(n) inkl. Softgetränke

### **THEMEN:**

- Freie oder kirchl. Trauung?
- Traurituale inkl. Geheimtipps
- Standesamt-Termin vorbereiten
- Timing Standesamt und Trauung



140,- €  
pro Person

Samstag **6. SEPT.** oder **29. NOV.**

**10-14:00 UHR**

# Gestalte deinen eigenen Becher

## **KERAMIK-WORKSHOP**

Unter der Anleitung von Viola Heldt aus Sieverstedt gestaltest du dein ganz individuelles Lieblingsstück

- Zunächst erfährst du in einer Einleitung etwas über die Möglichkeiten und Techniken beim Glasieren.
- Aus unterschiedlichen Rohkeramiken wählst du dein Stück aus und verleihst ihm eine ganz individuelle Glasur.
- Du kannst eines oder mehrere Stücke gestalten.
- Nach ein paar Tagen kannst du das fertige Ergebnis dann abholen.



Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



25€  
pro Tasse/Becher  
inklusive Brennen und Glasur

**FREITAG, 19. SEPT | FREITAG, 7. NOV.**

**JEWEIFS 18:30-20:30 UHR**

# Selbst Becher gestalten

## **KERAMIK MIT KIDS**

Unter der Anleitung von Viola Heldt aus Sieverstedt gestaltest du zusammen mit deinem Nachwuchs ganz individuelle Lieblingsstücke

- Ihr bekommt eine Einleitung zu Möglichkeiten und Techniken beim Glasieren.
- Aus unterschiedlichen Rohkeramiken sucht ihr euch einen Becher und verleiht dem Stück eine ganz individuelle Glasur.
- Jede/r kann eines oder mehrere Stücke gestalten.
- Nach ein paar Tagen ist das fertige Ergebnis dann abholbereit.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Kinder unter 12 bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Person.



25€  
pro Tasse/Becher  
inklusive Brennen und Glasur

**MITTWOCH, 10. SEPTEMBER**

**15:30-17:30 UHR**



## **VORANKÜNDIGUNGEN HERBST 2025**

### **12.-14. September 2025**

Weiterbildung zum  
Organisations-Counselor von  
Torsten-Roman Jacke

### **ab Oktober 2025**

Tee-Tasting mit Tee-Sommelier  
Joachim Möller: Genießen, lernen,  
entspannen

### **ab Oktober 2025**

Workshops rund um  
Entspannung und Selbstfürsorge



Foto: Carola Schmeling, Husby

Die  
**WORKSHOP  
SCHEUNE**

**WANN KOMMST  
DU VORBEI?**

Infos und Anmeldung:  
**[workshop-scheune.de](http://workshop-scheune.de)**